

Link do produktu: <https://www.twoja-apteczka.pl/tasma-do-cwiczen-oporowych-kolor-czerwony-p-2693.html>

## Taśma do ćwiczeń oporowych - kolor czerwony



Cena brutto	<b>27,00 zł</b>
Cena netto	<b>25,00 zł</b>
Numer katalogowy	<b>2693</b>
Producent	<b>QMED</b>

### Opis produktu

#### Taśma do ćwiczeń oporowych - kolor czerwony

Taśma do ćwiczeń oporowych, idealna do ćwiczeń wzmacniających oraz poprawiających zakres ruchu.

Ćwiczenia przy pomocy taśmy oporowej stanowią bardzo istotne uzupełnienie treningów siłowych oraz wydolnościowych. Stabilizują staw, a przy tym budują siłę mięśni. Można ich używać również w czasie rozgrzewki przed treningiem. Często stosowane na zajęciach w klubach fitness, idealne do ćwiczeń domowych.

#### Zastosowanie taśmy oporowej:

- rehabilitacja,
- rozciąganie,
- praca na zwiększeniu zakresu ruchów,
- mobilizacja mięśni głębokich.

Kolory taśm:

- **czerwony** o oporze 7-16kg
- **czarny** o oporze 15-29kg
- **fioletowy** o oporze 20-39kg
- **zielony** o oporze 30-57kg

Skład: lateks