

Link do produktu: <https://www.twoja-apteczka.pl/pilka-rehabilitacyjna-do-cwiczen-zolta-45-cm-p-1395.html>

Piłka rehabilitacyjna do ćwiczeń żółta, 45 cm

Cena brutto	59,00 zł
Cena netto	47,97 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	1395
Producent	QMED

Opis produktu

Piłka rehabilitacyjna do ćwiczeń żółta, 45 cm

W zestawie znajduje się pompka.

Piłka rehabilitacyjna rekomendowana do ćwiczeń terapeutycznych, których zadaniem jest wzmocnienie mięśni grzbietu, zwiększenie ruchomości w stawach, poprawa kondycji oraz poprawa koordynacji ruchowej, w korekcji wad postawy oraz chorobach neurologicznych. Piłka została wykonana z trwałego materiału, który wraz z zastosowanym systemem ABS zapobiega rozerwaniu oraz nagłej utracie powietrza w czasie wykonywania ćwiczeń. Dzięki temu jest bardzo bezpieczna.

Wskazania do ćwiczeń z wykorzystaniem piłki:

- konieczność zwiększenia ruchomości stawów
- korekcja wad postawy
- łagodne stany bólowe w okolicach pleców oraz szyi.

Przed rozpoczęciem nowych zestawów ćwiczeń zalecana jest zawsze konsultacja z rehabilitantem bądź fizjoterapeutą.

Przeciwwskazaniami do ćwiczeń jest występowanie bólu podczas ich wykonywania, stany bezpośrednio po zwichnięciach czy złamaniach kości, niezakończony zrost kostny, stany zapalne stawów i tkanek okołostawowych, obrzęki oraz świeże blizny pooperacyjne czy też rany.

Sposób użycia:

Przed napompowaniem wyjąć piłkę z opakowania i pozostawić na 1-2 godzin w temperaturze pokojowej. W przypadku piłki o średnicy 25 cm, wyjąć z piłki biały korek, a następnie włożyć ustnik i zacząć dmuchać. Po napompowaniu włożyć korek.

Piłkę należy pompować stopniowo.

Aby osiągnąć optymalną wielkość piłki po upływie 24 godzin należy dopompować powietrze aż do uzyskania przez piłkę przypisanego rozmiaru (W razie potrzeby czynność powtórzyć)

Uwaga! Nie nadmuchiwać powyżej maksymalnej dopuszczalnej wielkości zaznaczonej na opakowaniu. Dokonaj pomiaru średnicy piłki. Piłkę trzymać z dala od ostrych przedmiotów, nie wystawiać na bezpośrednie działanie słońca.

Skład: PCV

Średnica: 45 cm dla wzrostu 140 cm.

Maksymalne obciążenie: 150 kg

Kolor piłki: żółty

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rozmiar: 55 , 65 (+ 10,09 zł) , 75 (+ 20,19 zł) , 85 (+ 30,28 zł)