

Link do produktu: <https://www.twoja-apteczka.pl/pilka-do-masazu-punktowego-p-2973.html>

Piłka do masażu punktowego



Cena brutto	26,00 zł
Cena netto	24,07 zł
Numer katalogowy	2973
Kod EAN	5901780429829
Producent	mdh

Opis produktu

Piłka do masażu punktowego

Piłka stanowi proste, ale niezwykle skuteczne narzędzie do terapii mięśniowo-powięziowej oraz rozluźniania punktów spustowych. Wykonana z pianki EPP. Piłka o małej średnicy umożliwia precyzyjne dotarcie do napiętych i bolesnych miejsc w mięśniach. Jest idealnym rozwiązaniem do samodzielnego masażu w warunkach domowych, zarówno dla osób aktywnych fizycznie, jak i tych, którzy spędzają wiele godzin w pozycji siedzącej.

Piłka do masażu powięzi - jakie jest jej działanie

Piłka działa poprzez uciskanie napiętych mięśni, co sprzyja ich rozluźnieniu, poprawie krążenia i redukcji bólu. Można ją stosować na różne partie ciała, takie jak plecy, kark, łydki, stopy czy pośladki. Piłka przeznaczona do samodzielnego masażu, powoduje rozluźnienie mięśni i powięzi. Wykonywanie masażu z użyciem piłki przyspiesza regenerację, zapobiega powstawaniu urazów, niweluje dolegliwości bólowe wynikające z napięcia mięśni.

Zastosowanie piłki do masażu punktowego

1. Samodzielny masaż mięśni – szczególnie przydatna do rozluźniania powstałych napięć.
2. Leczenie punktów spustowych – idealna do terapii miejsc o dużym napięciu mięśniowym.
3. Poprawa krążenia – poprzez stymulację głębszych warstw tkanki mięśniowej.
4. Redukcja bólu i napięcia – przynosi ulgę po wysiłku fizycznym oraz po długotrwałym siedzeniu.

Praktyczna i poręczna.

Średnica: 8 cm