

Link do produktu: <https://www.twoja-apteczka.pl/pierwsza-pomoc-przy-zaburzeniach-oddychania-instrukcja-pdf-p-1538.html>

## Pierwsza pomoc przy zaburzeniach oddychania - instrukcja PDF

Producent

**Ratownictwo**

### Opis produktu

Produkt niedostępny w dłuższym okresie czasowym.

### Pierwsza pomoc przy zaburzeniach oddychania - instrukcja PDF

Częstą przyczyną braku oddechu jest zapadnięcie się nasady języka u nieprzytomnego leżącego na wznak. Zaburzenie oddechu staje się groźne dla życia wówczas, gdy czynność oddechowa nie wystarcza już do nasycenia krwi tlenem w ilości wystarczającej na pokrycie zapotrzebowania narządów. Jeśli nie dostarczy się natychmiast powietrza w dostatecznej ilości - chory umrze w ciągu kilku minut.

Poniższe wskazówki dotyczą również utonięć. W przypadku ukąszeń (użądleń) jamy ustnej stosuje się zimne okłady (ssanie kawałka lodu) i stałą kontrolę oddechu.

Objawy bezdechu:

utrata przytomności,  
sino blade zabarwienie twarzy ( nie występuje przy zatruciu tlenkiem węgla - czadu lub cyjanowodorem),  
nie wyczuwalny przepływ powietrza przez nos i usta,  
niewidoczne i nie wyczuwalne ruchy oddechowe.

Czynności ratujące:

sprawdzamy, czy w jamie ustnej nie ma większych ciał obcych, które mogłyby zatkać drogi oddechowe,  
odchylamy ostrożnie głowę ku tyłowi - często w tym momencie oddech wraca samoistnie,  
sztuczne oddychanie metodą usta-nos lub  
sztuczne oddychanie metodą usta-usta.

Sztuczne oddychanie

Postępowanie w zależności od wieku poszkodowanego (zgodnie z obecnie obowiązującymi wytycznymi ILCOR z 2005 roku)

Zaburzenie oddychania Niemowlę do 1 roku życia Dziecko 1 - do okresu pokwitania Dorosły od okresu pokwitania

Sztuczna wentylacja 30/min 20/min 12/min

Wdech co 2 sek. co 2 sek. co 2 sek.

Metoda usta-nos - usta usta - usta usta - usta

Objętość (jednorazowy wdech) 6-7 ml/1kg masy ciała 6-7 ml/1kg masy ciała >6-7 ml/1kg masy ciała

Metoda usta-nos

Głowa jest odgięta, szyja wyprostowana. Ręka przytrzymująca żuchwę zamyka szczelnie usta chorego. Najlepiej jest jeszcze docisnąć kciukiem dolną wargę do górnej. Ratujący szeroko otwiera swoje usta i robi wdech (nieco głębszy niż przy normalnym oddychaniu). Otwartymi ustami obejmuje szczelnie nos chorego i wydycha powietrze z płuc. Wystąpić może ryzyko, że przy zbyt szybkim wdmuchiowaniu powietrze może zamiast do płuc trafić do żołądka, a to spowoduje jego opróżnienie. Dlatego powietrze należy wdmuchiwać powoli i płynnie. Po wdmuchnięciu szybko cofa swoją głowę i zerka kątem oka na klatkę piersiową ratowanego. Może po ruchach żeber ocenić skuteczność sztucznego oddychania. W ten sposób wykonuje się 12 oddechów na minutę.

Gdy w czasie wdmuchiwania natrafi się na silny opór, jest to zwykle efekt nieprawidłowej pozycji głowy chorego. Rzadziej może być przyczyną ciało obce blokujące drogi oddechowe. Jeśli zatkana jest jama nosowa natychmiast przechodzimy na metodę usta-usta.

Metoda ta jest rzadko stosowana gdyż, nos często jest niedrożny (katar, alergia), a w przypadku stanu urazowego w nosie znajdują się skrzepy krwi. Poza tym wentylując metodą usta-nos nie jesteśmy w stanie prawidłowo obserwować klatkę piersiową.

Metoda usta-usta

Wykonuje się podobnie jak powyższą metodą, z tą różnicą, że palcami szczelnie zaciska się nos, usta ratowanego są lekko rozchylone, a ratujący przyciska swoje szeroko rozwarte usta do ust chorego. Metoda ta też niesie ryzyko, że przy zbyt szybkim wdmuchiwaniu powietrze może zamiast do płuc trafić do żołądka, a to spowoduje jego opróżnienie. Dlatego powietrze należy wdmuchiwać powoli i płynnie. Również w tej metodzie trudniej jest utrzymać właściwą pozycję głowy chorego. Ryzyko przeniesienia choroby zakaźnej z pacjenta na ratownika jest niewielkie. Można użyć odpowiednich środków pomocniczych lub nawet chusteczkę (nie higieniczną!).

Sztuczne oddychanie prowadzi się tak długo, aż:

do oczekiwanego rezultatu - powrót samoistnego oddechu,  
przybyła ekipa pogotowia ratunkowego przejmie opiekę nad chorym,  
gdy ktoś nas zmieni lub opadniemy z sił.

Zamawiając ten plik proszę wybrać opcję odbiór osobisty.

Po złożeniu zamówienia można samodzielnie pobrać plik w formacie pdf.

W przypadku zainteresowania wszystkimi artykułami można zamówić publikację, która zawiera wszystkie pliki w cenie 15,90zł

Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

**Produkt posiada dodatkowe opcje:**

**Wersja pliku:** Plik w formacie PDF